

10 kindgerechte Gebete bei Angst



Ein Herzensprojekt von Claudia Kenngott

Für dich, liebe Mama, lieber Papa ...

Angst gehört zum Leben - auch für Kinder.

Ob Dunkelheit, Alleinsein, Trennung oder unruhige
Gedanken -

Kinder fühlen stark, aber können es oft nur leise
zeigen.

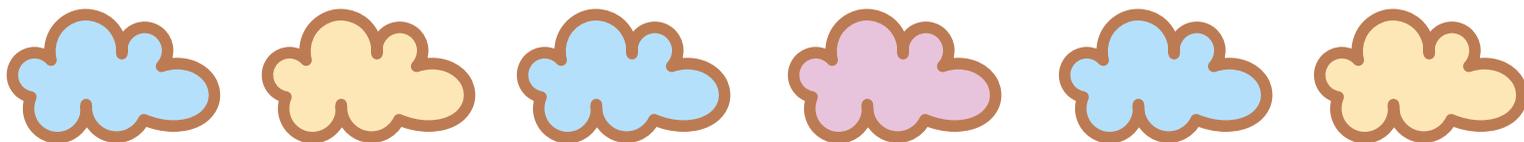
Diese Gebete helfen euch, gemeinsam mit Jesus
durch solche Momente zu gehen.

Sie geben deinem Kind Worte für das, was es
manchmal nicht aussprechen kann -
und schenken ihm Geborgenheit im Gespräch mit
dem, der versprochen hat:

„Fürchte dich nicht, ich bin bei dir.“

Möge jedes dieser Gebete wie ein Licht sein -
in der Nacht, im Herz und im Kinderzimmer.

Von Herzen,
Claudia Kenngott

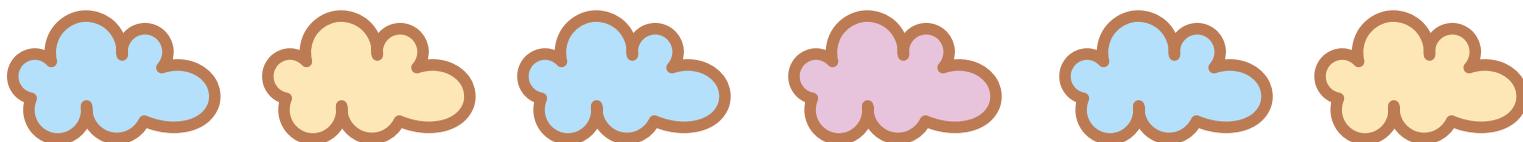


1

Lieber Jesus, mein Herz klopft
ganz doll.

Ich weiß nicht genau warum. Aber ich
weiß: Du bist bei mir.

Ich bete das in deinem Namen.
Amen.





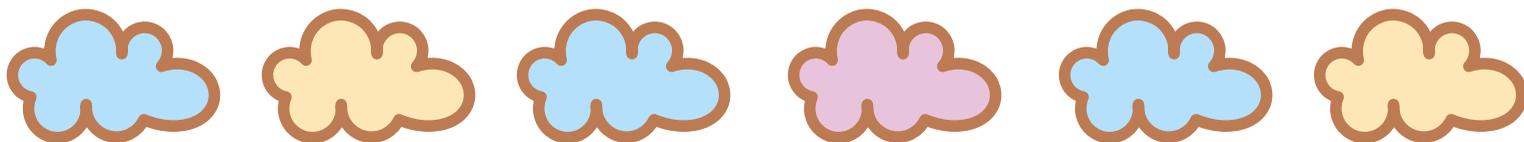
2

Jesus, ich hab gerade Angst im
Dunkeln.

Bitte schick deine Engel um mein
Bett. Ich will mich sicher fühlen -
ganz nah bei dir.

In Jesu Namen, Amen.





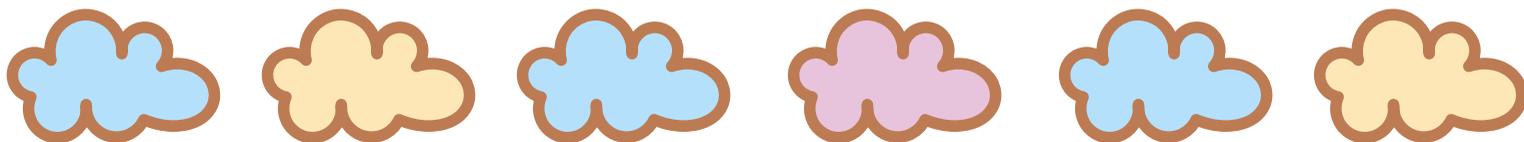
3

Lieber Gott im Himmel, ich fühl mich
grad klein und mutlos.

Mach mich stark von innen.

Ich bete das mit Jesus zusammen.
Amen.





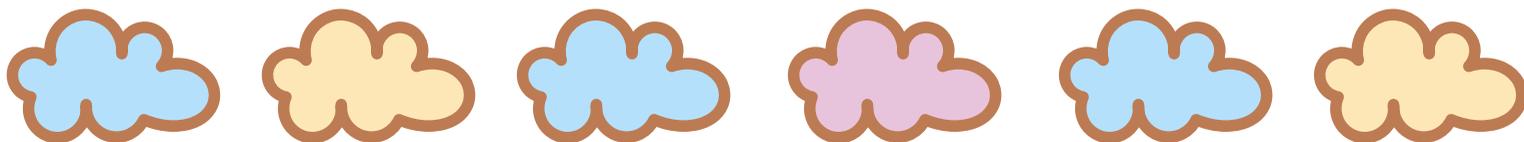
4

Lieber Gott, ich traue mich grad
etwas nicht.

Aber ich weiß: Du gibst mir Mut.
Hilf mir bitte jetzt.

Ich bete in Jesu Namen. Amen.



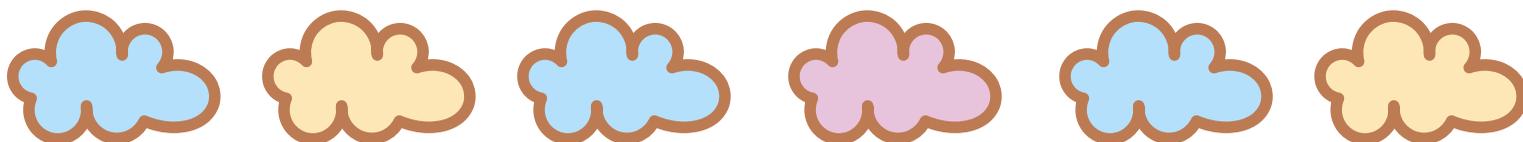


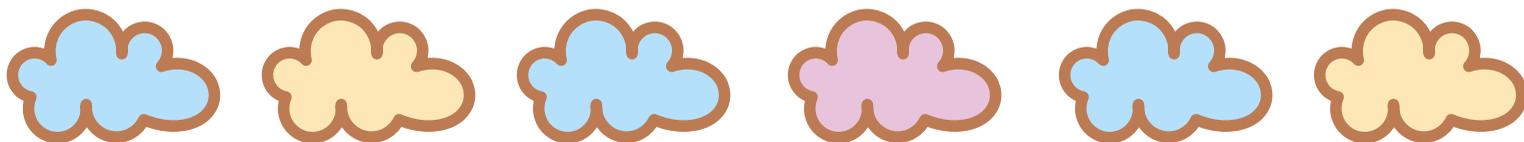
5

Jesus, mein Bauch tut weh vor Angst.

Bitte beruhige mich - so wie du den
Sturm beruhigt hast.

In deinem Namen bete ich, Amen.





6

Herr Jesus, ich hab Angst, etwas
falsch zu machen.

Aber du sagst: Fürchte dich nicht.
Ich will dir vertrauen.

Ich bete das in deinem Namen.
Amen.





7

Lieber Gott im Himmel, wenn ich mich
allein fühle oder auch ausgelacht
werde - dann sei bei mir bitte.

Du bist mein bester Helfer.

In Jesu Namen, Amen.





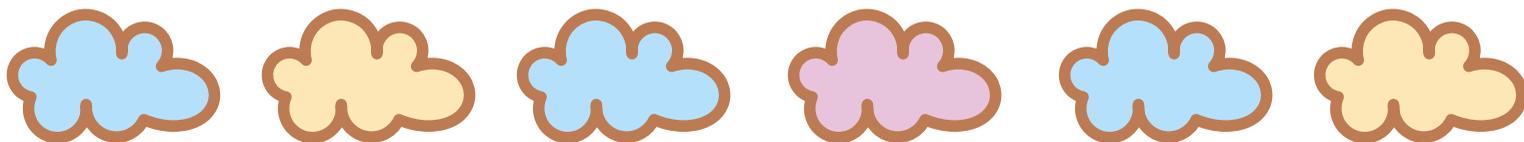
8

Jesus, mein Herz ist so unruhig.

Bitte gib mir deinen Frieden - wie
eine warme Decke um mich herum.

Ich bete das mit dir. Amen.





9

Lieber Gott, wenn es draußen stürmt
oder es laut ist, darf ich wissen:

Du hast alles in der Hand. Du gibst
mir Kraft und Ruhe.

Ich bete das in Jesu Namen. Amen.





10

Jesus, du bist das Licht, wenn
es dunkel ist.

Du bist bei mir, wenn ich Angst habe.

Ich halte deine Hand und du meine -
du machst mich fest und mutig.

In deinem Namen bete ich. Amen.

